

08h30 - 12h00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SALLE RDC BODYSULPT 45' 09:00-09:45	SALLE RDC BODYSULPT 60' 09:00-09:45	SALLE 1ER PILATES* 45' 08:30-09:15	SALLE RDC BODYPUMP 60' 09:00-10:00	SALLE RDC BODYSULPT 45' 09:00-09:45	SALLE RDC BODYSULPT 45' 09:15-10:00	SALLE RDC CAF 45' 10:00-10:45
PISCINE AQUAGYM 45' 09:15-10:00	PISCINE AQUABIKE* 45' 09:15-10:00	PISCINE AQUAGYM 45' 09:15-10:00	PISCINE AQUAGYM 45' 09:15-10:00	PISCINE AQUAGYM 45' 09:45-10:30	PISCINE AQUABIKE* 45' 09:30-10:15	SALLE RDC STRETCHING 30' 11:00-11:30
SALLE RDC AF 30' 09:45-10:15	SALLE RDC BODYBALANCE 60' 10:00-11:00	SALLE RDC CAF 45' 09:30-10:15	SALLE RDC STRETCHING 45' 10:15-11:00	SALLE BIKE BIKE 45' 10:00-10:45	SALLE RDC FREESTYLE 45' 10:15-11:00	
SALLE RDC STRETCHING 45' 10:15-11:00	PISCINE AQUABIKE* 45' 10:45-11:30	SALLE RDC STRETCHING 45' 10:15-11:00	PISCINE AQUABIKE* 45' 11:00-11:45	PISCINE AQUABIKE* 45' 11:00-11:45	SALLE BIKE BIKE 45' 10:15-11:00	
PISCINE AQUABIKE* 45' 10:45-11:30		PISCINE AQUABIKE* 45' 10:45-11:30		SALLE 1ER PILATES* 45' 11:15-12:00	PISCINE AQUAGYM 45' 10:45-11:30	
					SALLE RDC AF 30' 11:15-11:45	
					SALLE 1ER YOGA 60' 11:15-12:15	

12h30 - 13h15

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SALLE RDC BODYPUMP 45' 12:30-13:15	SALLE RDC BODYCOMBAT 60' 12:30-13:30	SALLE RDC G-CIRCUIT 45' 12:30-13:15	SALLE RDC CAF 45' 12:30-13:15	SALLE RDC G-PULSE 45' 12:30-13:15		
SALLE 1ER PILATES* 45' 12:30-13:15	SALLE 1ER CAF 45' 12:30-13:15	PISCINE AQUABIKE* 45' 12:30-13:15	SALLE BIKE BIKE 45' 12:30-13:15	PISCINE AQUABIKE* 45' 12:30-13:15		
	PISCINE AQUATONIC 45' 12:30-13:15					

14h00 - 20h35

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SALLE RDC FREE ACCESS MMA 3h 14:00-17:00	SALLE RDC FREE ACCESS MMA 3h 14:00-17:00	SALLE RDC FREE ACCESS MMA 3h 14:00-17:00	SALLE RDC FREE ACCESS MMA 3h 14:00-17:00	SALLE RDC FREE ACCESS MMA 3h 14:00-17:00		
SALLE 1ER AF 30' 17:15-17:45	PISCINE AQUATONIC 45' 17:30-18:15	PISCINE AQUATONIC 45' 17:30-18:15	PISCINE AQUAGYM 45' 15:00-15:45	SALLE RDC CAF 45' 18:00-18:45		
PISCINE AQUATONIC 45' 17:30-18:15	SALLE 1ER CAF 45' 17:30-18:15	SALLE RDC STEP NIVEAU 2 45' 18:00-18:45	PISCINE AQUATONIC 45' 17:30-18:15	SALLE RDC G-DANCE 45' 19:00-19:45		
SALLE RDC STEP NIVEAU 3 45' 18:00-18:45	SALLE RDC BODYPUMP 60' 18:00-19:00	SALLE RDC CAF 45' 19:00-19:45	SALLE RDC FREESTYLE 45' 18:00-18:45			
SALLE 1ER CULT PHYS 45' 18:00-18:45	SALLE 1ER STRETCHING 30' 18:30-19:00	SALLE BIKE G-SPEED 35' 18:45-19:15	SALLE 1ER CULT PHYS 45' 18:00-18:45			
PISCINE AQUABIKE* 45' 18:30-19:15	PISCINE AQUABIKE* 45' 18:30-19:15	PISCINE AQUABIKE* 45' 19:30-20:15	PISCINE AQUABIKE 45' 18:30-19:15			
SALLE RDC FREESTYLE 3 45' 19:00-19:45	SALLE RDC G-PULSE 45' 19:15-20:00		SALLE RDC BODYPUMP 60' 19:00-20:00			
SALLE BIKE BIKE 45' 19:00-19:45	SALLE 1ER PILATES* 45' 19:15-20:00		SALLE BIKE BIKE 45' 19:00-19:45			
PISCINE AQUABIKE* 45' 19:30-20:15	SALLE BIKE BIKE 45' 19:15-20:05		PISCINE AQUABIKE* 45' 19:30-20:15			
SALLE 1ER STRETCHING 30' 20:00-20:30	PISCINE AQUABIKE* 45' 19:30-20:15					



HORAIRES DU CLUB

Lundi -vendredi 07:00-21:00
Samedi 08:30-17:00
Dimanche 09:00-13:00

Planning non contractuel applicable
au 08 juin 2021